

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

"



07.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
25,14	17,93	85,68	608,41		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
2,9	2,5	4,2	50,7		

Обед* ЯСЛИ

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,23	6,54	5,28	104,76	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 40/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,85	14,46	78,24	512,61		

Полдник* ЯСЛИ

2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный"
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,01	14,21	42,32	308,8		

Ужин* ЯСЛИ

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,67	17,11	63,48	436,88		
54,57	66,21	273,92	1 917,4		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна